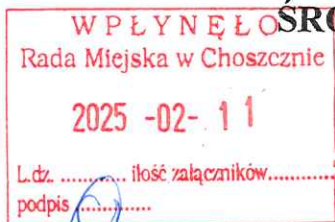


## SPRAWOZDANIE ZA ROK 2024 Z DZIAŁALNOŚCI ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W CHOSZCZCZynie



Data: 05.02.2025r.

### I. Adres jednostki

ul. Drawieńska 52  
73-200 Choszczno

II. Kierownik  
Joanna Czechowicz

### III. Typ domu

Typ domu	Liczba uczestników na dzień 31.12.2024 r.
A	12
B	22
C	8

### IV. Formy prowadzonej działalności

(rodzaj terapii, treningów a także średnia liczba uczestników w ciągu roku na poszczególnych zajęciach)

➤ **Treningi funkcjonowania w życiu codziennym:**

- Trening w zakresie wyglądu zewnętrznego
- Trening higieny osobistej
- Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi
- Trening kulinarny
- Trening umiejętności praktycznych

Treningi odbywały się w grupach 5-7 osobowych.

Średnia liczba uczestników w ciągu roku: 35

➤ **Treningi umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów:**

- Trening podstawowych umiejętności prowadzenia rozmowy
- Trening rozwiązywania problemów

Treningi odbywały się w grupach 5-7 osobowych.

Średnia liczba uczestników w ciągu roku: 35

➤ **Treningi umiejętności spędzania czasu wolnego:**

- Zarządzanie czasem
- Wykorzystywanie czasu wolnego

Treningi odbywały się w grupach 5-7 osobowych.

Średnia liczba uczestników w ciągu roku: 35

**Aktywizacja w kierunku uczestnictwa w innych formach w ramach WTZ, ZAZ, pracy chronionej, pracy na otwartym rynku, inne.**

Aktywizacja uczestników odbywa się poprzez;

- doradztwo zawodowe,
- zachęcanie do zainteresowania własną osobą i życiem codziennym,
- mobilizowanie i przeciwdziałanie powstawaniu wyuczzonej bezradności

prowadzonej w poszczególnych pracowniach, które realizują zadania według planu rocznego Domu.

**Pracownia plastyczna**

Tu uczestnicy zapoznają się z różnorodnymi formami i technikami plastycznymi – papieroplastyka, rysunek (ołówki, kredka), malarstwo (olej, akwarela, farba plakatowa, farba witrażowa, pastele), rzeźbiarstwo (drewno, gips). Poprzez wykonywanie prac plastycznych poznają niewerbalne formy wyrażania myśli i przeżyć, rozwijają swoje zainteresowania. Zajęcia pobudzają wyobraźnię, uwrażliwiają i kształtują potrzeby estetyczne.

**Pracownia rękodzieła**

Domownicy uczą się posługiwać przyborami do kroju, szycia, poznają ściegi podstawowe, ozdobne, hafty; uczą się zdobienia tkanin. Poznają obsługę maszyn do szycia – uczą się prostych ściegów. Tu powstają wyroby rękodzielnicze z wikliny papierowej, gipsu ceramicznego, filcu, wełny, bibuły tkanin. Ponadto własnoręcznie wykonują kartki okolicznościowe, ozdoby świąteczne i użytkowe .

### **Pracownia komputerowa**

Ma za zadanie nauczyć podstawowych zasad obsługi komputera. W zależności od możliwości uczestników nabywają wiedzę na temat wykorzystywania programów użytkowych np. edytorów tekstu, grafiki. Uczą się przepisywania tekstów, sporządzania pism urzędowych, tworzenia kartek okolicznościowych, zaproszeń, życzeń świątecznych. Poprzez korzystanie z internetu rozwijają swoje zainteresowania. W przerwie mogą posłuchać muzyki i zagrać w gry edukacyjne.

### **Pracownia gospodarstwa domowego**

W zakresie działalności pracowni gospodarstwa domowego uczestnicy kształcą umiejętności kulinarne, przygotowując samodzielnie posiłki. Przy okazji prac kulinarnych uczestnicy uczą się obsługi urządzeń gospodarstwa domowego, odpowiedniego nakrywania stołu, utrzymywania porządku, a także higieny pracy.

W tej pracowni uczestnicy nabywają także umiejętności niezbędne w życiu codziennym takich jak: pranie, prasowanie, sprzątanie, czyszczenie obuwia i odzieży co wiąże się z nauką obsługi sprzętu AGD typu: pralka automatyczna, żelazko.

### **Sala relaksacji i edukacji**

W atmosferze ciszy, spokoju, jak również przy odpowiedniej muzyce uczestnicy spędzają chwile odpoczynku, odprężenia i relaksacji. Tutaj również grają w tenisa stołowego, oglądają ulubione filmy, grają na konsoli Xbox, w postaci gier edukacyjnych, zabaw i treningów korzystają z Podłogi Interaktywnej.

### **Pomieszczenia terapeutyczne dla osób z przewlekłą chorobą psychiczną**

Tutaj spotykają się osoby z problemem choroby psychicznej. Zajęcia odbywają się według ustalonego planu, w którym jest czas na adaptację, swobodne rozmowy, relaksację ale przede wszystkim na treningi i terapię zajęciową. W czasie spotkań prowadzone są dyskusje w oparciu o własne zainteresowania, tematy wywołane przez uczestników, a także w oparciu o tematykę zagadnień poruszanych w trakcie zajęć z zakresu rehabilitacji zaburzeń psychicznych. Uczą się podejmowania decyzji, odpowiedzialności za siebie, nabywają umiejętności gospodarowania budżetem, załatwiania spraw urzędowych, podstawowych umiejętności zawodowych, życia w grupie. Rozwijają się w zakresie planowania czasu wolnego, korzystania z dóbr kulturalnych. Nabywają zdolności rozumienia i skutecznych sposobów radzenia sobie z chorobą. W trakcie terapii zajęciowej – która oparta jest przede wszystkim na

zainteresowaniach i dostosowanych do aktualnych możliwości – przeglądają czasopisma, czytają książki, grają na gitarze, słuchają muzyki, grają w warcaby, szachy, tenisa stołowego, wykonują prace plastyczne, korzystają z komputera. Zacieśniają wzajemne relacje, powstają przyjaźnie. Pomagają sobie w życiu codziennym.

Zajęcia odbywają się w grupach półotwartych.

### **Poradnictwo psychologiczne.**

Z porad psychologa korzystają najczęściej osoby potrzebujące wsparcia w związku z aktualną sytuacją życiową. Porady dotyczą m.in. rozwiązywania problemów, pomocy w radzeniu sobie z emocjami, czy podniesienia samooceny.

### **Realizacja pomocy w załatwianiu spraw urzędowych.**

Uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy wspierani przez pracowników uczą się sprawnego załatwiania formalności dotyczących spraw urzędowych. Otrzymują informacje na temat placówek świadczących usługi osobom niepełnosprawnym, przysługujących im świadczeń socjalnych, emerytalno - rentowych i sposobów uzyskania orzeczenia o niezdolności do pracy. Wspierani przez pracownika Domu kompletują i wypełniają wymagane dokumenty urzędowe, uczą się prowadzenia rozmów z urzędnikami, wspólnie chodzą do urzędów i instytucji.

### **Realizacja pomocy w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych .**

Dotyczy dostępu do podstawowej i specjalistycznej opieki medycznej w formie pomocy doraźnej, ambulatoryjnej i szpitalnej realizowanej poprzez:

- pomoc w uzgadnianiu i pilnowaniu terminów wizyt lekarskich, konsultacji i badań.

Pracownik Domu telefonicznie uzgadnia datę wizyty i w miarę potrzeb uczestniczy podczas badania lekarskiego

- pomoc w opiece szpitalnej

Pracownik Domu, gdy istnieje taka potrzeba pomaga choremu w dotarciu do szpitala, telefonicznie ustala miejsce na oddziale, zgłasza konieczność przewozu chorego odpowiednim służbom.

- pomoc w wykupieniu leków

Pracownik towarzyszy uczestnikowi przy wykupywaniu leków w aptece.

- pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia.

### **Realizacja niezbędnej opieki**

Zapewnienie dostępu do specjalistycznej opieki osobom z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnym intelektualnie w formie:

- wizyt lekarskich specjalistycznych (psychiatra, stomatolog, diabetolog, neurolog, okulista, ginekolog, endokrynolog),
- wizyt u lekarza rodzinnego,
- hospitalizacji psychiatrycznej ,
- stawiennictwa na komisje ZUS,
- motywowania i kontrolowania leczenia farmakologicznego.

### **Realizacja terapii ruchowej**

Terapia ruchem odbywa się głównie na sali rehabilitacyjnej i siłowni zewnętrznej znajdującej się na terenie zielonym ŚDS. Terapia ruchem stanowi uzupełnienie leczenia farmakologicznego i rehabilitacji osób z zaburzeniami psychicznymi. Uczestnicy wykonują ćwiczenia indywidualne i grupowe, aktywizujące ruchowo i poprawiające sprawność fizyczną. Stosowane techniki, ruch, tempo, rytm dostosowane są do możliwości psycho-fizycznych uczestników.

### **Realizacja wyżywienia uczestników**

Dom zapewnia jeden posiłek dziennie, który uczestnicy przygotowują w ramach treningu kulinarnego. Pod okiem terapeuty realizują jadłospis. Zajęcia odbywają się codziennie w grupach 5-7 osobowych.

### **Realizacja dochodzenia /dowożenia na zajęcia do ośrodka.**

Dom zapewnia usługi transportowe pojazdem przystosowanym do przewozu osób niepełnosprawnych polegające na dowożeniu na zajęcia i odwożeniu do miejsca zamieszkania. Podczas przywozów i odwozów uczestnicy mają zapewnioną opiekę opiekuna.

## **Efekty prowadzonej działalności**

### **Efekty prowadzenia treningów funkcjonowania w życiu codziennym**

Dostarczono wiedzę średnio 35 osobom na temat korzyści płynących z utrzymywania higieny osobistej i dbałości o estetyczny wygląd. Utrwalono nawyki higieniczne. Poszerzono umiejętności planowania i wykonywania codziennych prac domowych, przygotowywania posiłków. Osiągnięto zainteresowanie uczestników czynnościami życia codziennego.

### **Efekty prowadzenia treningu umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów**

Średnio 35 osobom poszerzono umiejętności komunikacyjne, wzmocniono więzi koleżeńskie i rodzinne, przekazano wiedzę na temat rozpoznawania i różnych sposobów rozwiązywania problemów, podwyższono zdolności osób do pokonywania bieżących kłopotów i rozwiązywania problemów.

### **Efekty prowadzenia treningu umiejętności spędzania czasu wolnego:**

Dostarczono wiedzę średnio 35 osobom na temat strategii umiejętności gospodarowania czasem wolnym: planowanie, ustalanie priorytetów. Uczestnicy zajęć odkrywają i znajdują przyjemności w życiu, zwiększają aktywność, zmieniają nawyki i przyzwyczajenia.

### **Efekty poradnictwa psychologicznego**

Z poradnictwa psychologicznego indywidualnego skorzystało 16 osób. Podczas 58 sesji pracowano nad podniesieniem samooceny, postrzeganiem samego siebie, asertywnością, sposobami radzenia sobie w sytuacjach stresowych, podejmowaniem nowych wyzwań oraz wytrwałością w podjętych już działaniach.

### **Efekty w załatwianiu spraw urzędowych**

Poprzez naukę zachowania się w urzędach, wypełniania dokumentów urzędowych i pisania pism (podań, oświadczeń), adresowania listów i wysyłania na pocztę, wypełniania blankietów bankowych uczestnicy zdobywają umiejętności załatwiania formalności związanych z otrzymaniem zasiłku stałego, świadczenia rentowego, zasiłku pielęgnacyjnego, pomocy z MGOPS, załatwieniem spraw w ZUS, US, PCPR, UM.

**Efekty w pomocy w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia i niezbędnej opieki:**

Działania w zakresie organizacji dostępu do niezbędnych świadczeń zdrowotnych uczestników ŚDS doprowadziły w efekcie do odbycia:

- 16 wizyt u lekarza psychiatry,
- 6 wizyt u stomatologa,
- 15 wizyt u lekarza rodzinnego,
- 3 hospitalizacji psychiatrycznych ( 3 osób)
- 11 badań z programu 40 plus .

Ponadto motywowaniem i kontrolowaniem leczenia farmakologicznego objęto 12 osób z przewlekłą chorobą psychiczną w efekcie czego jest stabilny stan psychiczny, minimalizujący konieczność hospitalizacji psychiatrycznych.

#### **Efekty terapii ruchem**

Poprzez zajęcia sportowe, zajęcia rekreacyjne na świeżym powietrzu, utrzymano kondycję fizyczną uczestników na poprawnym poziomie.

### **Zasoby domu przeznaczone na jego funkcjonowanie**

#### **a) środki finansowe**

*(środki finansowe z budżetu wojewody a także inne pozyskane środki na działalność lub wydatki inwestycyjne)*

- Środki finansowe przekazane z budżetu Wojewody
  - \* w rozdziale 85203 - **1 479 550,79 zł** w tym:
- Rozwój sieci ośrodków wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi - Zadanie publiczne: Przebudowa i modernizacja pomieszczeń węzła sanitarnego na parterze Środowiskowego Domu Samopomocy w Choszczynie -**172 874,00 zł**
- Dotacja z ustawy budżetowej i rezerw celowych-**1 229 489,64 zł**
- Dodatki motywacyjne -**77187,15 zł** (wykorzystano **68 906,32 zł**, zwrócono **8 280,83 zł**)

- Środki finansowe z Gminy Choszczno - dotacja na bieżące działania:

\* w rozdziale 85203 – 204 343,51 zł

\* w rozdziale 85154 – 5 000, 00 zł

- Środki finansowe z PFRON :

\* dofinansowanie do wycieczki - 4 620,00 zł

**b) liczba pracowników**

Lp.	Stanowisko	Wymiar etatu	Rodzaj umowy (umowa na czas określony, nieokreślony)
1.	Kierownik	1/1	nieokreślony
2.	Terapeuta	1/1	nieokreślony
3.	Terapeuta	1/1	nieokreślony
4.	Terapeuta	1/1	nieokreślony
5.	Terapeuta zajęciowy	1/1	nieokreślony
6.	Terapeuta zajęciowy	1/1	określony
7.	Terapeuta	3/4	nieokreślony
8.	Terapeuta zajęciowy/ pielęgniarka	1/1	nieokreślony
9.	Fizjoterapeuta	1/2	nieokreślony
10.	Główna księgowa	1/1	nieokreślony
11.	Sprzątaczką	1/2	nieokreślony
12.	Kierowca/konserwator	1/1	nieokreślony

Środowiskowy Dom Samopomocy dodatkowo zatrudnia psychologa w wymiarze 5 godz. w m-cu. Rozliczenie następuje na podstawie faktur.

**V. Liczba uczestników, którzy opuścili dom, wraz z podaniem przyczyn odejścia**

W 2024 roku 1 osoba opuściła Dom z powodu przejścia do Warsztatów Terapii Zajęciowej w Choszczynie,



## VI. Współpraca z innymi osobami i podmiotami a także efekt nawiązanej współpracy

### **RODZINY I OPIEKUNOWIE:**

- współpraca ciągła polegająca na stałym utrzymaniu kontaktu w celu świadczenia usług polegających na włączeniu rodzin w proces rehabilitacji (rozmowy telefoniczne, wizyty w środowisku rodzinnym)

### **INSTYTUCJE:**

- **MGOPS** – współpraca ma charakter ciągły, MGOPS w Choszczynie kieruje decyzją administracyjną osoby do ŚDS, uchyla decyzje. Placówka utrzymuje stały kontakt z pracownikami socjalnymi odpowiednimi do miejsca zamieszkania uczestników umożliwiając sprawne uzyskanie świadczeń z pomocy społecznej.

- **UM** – stała współpraca z Pełnomocnikiem Burmistrza ds. Patologii Społecznej Osób Niepełnosprawnych i Pomocy Społecznej i wydziałami UM w związku bieżącą działalnością placówki i załatwiania spraw urzędowych podopiecznych ŚDS.

- **PCPR** – stała współpraca, w roku 2024 dotyczyła głównie wnioskowania o środki dofinansowania organizacji sportu, kultury, rekreacji i turystyki osób niepełnosprawnych .

- **PFRON-** współpraca dotycząca skorzystania z dofinansowania zadania pn. „Wycieczka do Barlinka” z zakresu organizacji sportu, kultury, rekreacji i turystyki osób niepełnosprawnych a także udziału w konkursie plastycznym „Sztuka Osób Niepełnosprawnych”.

- **Choszczeński Dom Kultury-** współpraca dotyczy wydarzeń kulturalnych zarówno udziału jak i współtworzenia (WOŚP, wystawy i wernisaże, Jarmark Bożonarodzeniowy).

- **Miejska Biblioteka Publiczna-** współpraca dotyczy udziału w inicjatywach (Narodowe czytanie, spotkania z ciekawymi ludźmi, wystawy)

- **ZOZ-** współpraca ciągła z poradnią zdrowia psychicznego, z lekarzami rodzinnymi, poradnią okulistyczną, z poradnią K. (wizyty lekarskie uczestników)

- **ZAZ Szansa w Choszczynie-** współpraca ciągła dotycząca aktywizacji zawodowej i zatrudnienia.

-**ŚDS w Reczu, Drawnie, Krzęcinie, Walczu, WTZ w Choszczynie** -współpraca stała z uwagi na ten sam lub bardzo zbliżony charakter działalności polegająca na wymianie doświadczeń i uczestnictwie w organizowanych wydarzeniach.

#### **ORGANIZACJE POZARZĄDOWE:**

- **OWES Stargard**-współpraca wieloletnia , w 2024r. miała charakter informacyjny i szkoleniowy.

- **Stowarzyszenie AKTYWNE CHOSZCZNO** - współpraca polegała zorganizowaniu i przeprowadzeniu cyklu zajęć z zakresu orientacji sportowej dla uczestników Domu, polegających na pracy z mapą, kompasem , szukaniu punktów w terenie zabudowanym i niezabudowanym.

-**Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Zaburzeniami Psychicznymi ANIMUS VERA** współpraca polegała na wspólnym działaniu w realizacji przedsięwzięcia pod nazwą Zdrowie Psychiczne we Współczesnym Świecie.

#### **VII. Ocena realizacji zadań, wnioski a także informacje o planowanych zmianach w zakresie funkcjonowania domu**

Działania podejmowane w ŚDS w 2024 r. na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnością intelektualną – które na skutek choroby są niezaradne życiowo i wymagają pomocy a także wsparcia – zmierzają do możliwie jak najlepszego funkcjonowania w środowisku rodzinnym i społecznym uczestników.

Zadania realizowane w ramach działalności terapeutyczno-rehabilitacyjnej umożliwiają im przede wszystkim wyjście poza dom rodzinny. Funkcjonowanie Domu ukierunkowane jest w taki sposób, aby uczestnicy pracowali nad poczuciem odpowiedzialności za siebie i innych, by angażowali się w prace na rzecz Domu i współtworzyli jego atmosferę jak najbardziej sprzyjającą i wspierającą.

Obserwując w społeczeństwie tendencję wzrostową zachorowalności na choroby psychiczne fakt, iż środowiskowa opieka psychiatryczna jaką jest działalność Środowiskowego Domu Samopomocy w Choszczynie potrafi skutecznie wydłużyć remisję choroby jest zadawalający.

Wsparcie i terapia sprawiły, że w roku 2024 na 12 uczestników ze zdiagnozowaną chorobą psychiczną 3 osoby były hospitalizowane w szpitalu psychiatrycznym.

Z uwagi na fakt dopełniania systemu pomocy i wsparcia dla osób niepełnosprawnych w Gminie Choszczno poprzez powstanie Zakładu Aktywności Zawodowej „Szansa” w Choszcznie oraz przeniesienie Warsztatu Terapii Zajęciowej z Piasecznika do Choszczna otworzyło drogę do dalszego rozwoju i rehabilitacji zawodowej uczestników ŚDS.

W okresie sprawozdawczym jedna osoba przeszła do Warsztatu Terapii Zajęciowej w Choszcznie .

W roku 2024 zaangażowanie Domu w działania artystyczne i twórcze miało odzwierciedlenie w Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym „Zapobiegajmy pożarom” na etapie gminnym uczestnicy zdobyli III miejsce.

Kontynuując działania inspirowane twórczością Zdzisława Beksińskiego Dom zorganizował wystawę rzeźb, płaskorzeźb i grafik pod nazwą „Beksiński -Inspiracje „ w apartamentowcu Sky Garden w Szczecinie łącząc ze sobą trzy płaszczyzny ; sztuka osób niepełnosprawnych intelektualnie - sfera biznesu - tkanka miejska Szczecina.

Dom realizując swoje zadania na płaszczyźnie zdrowia psychicznego wraz z partnerami zorganizował przedsięwzięcie pod nazwą „Zdrowie Psychiczne we Współczesnym Świecie” promując szeroko pojęte zdrowie psychiczne. Projekt był skierowany mieszkańców Gminy Choszczno w szczególności młodzieży.

W ramach programu Rozwój sieci ośrodków wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi w 2024r. został przeprowadzony remont i modernizacja węzła sanitarnego ŚDS .Wyremontowane toalety i łazienka znacznie podniosły komfort zaspokajania potrzeb fizjologicznych uczestników. Przestronne wnętrza pomieszczeń pozwalają teraz na możliwość asystowania opiekunów podczas kąpieli i innych czynności wymagających wsparcia i pomocy.

Dom od wielu lat jest partnerem dla instytucji kulturalnych, oświatowych i sportowych w realizacji różnego typu projektów, działań czy wydarzeń tym samym wpisuje się w funkcjonowanie Gminy Choszczno.

**K I E R O W N I K**  
Środowiskowego Domu Samopomocy  
w Choszcznie  
*mgr inż. Joanna Czernikiewicz*  
**podpis kierownika**